

<b>ЧЕМПИОНАТ</b>	<b>Региональный чемпионат</b>	<b>СОГЛАСОВАНО</b>	
Сроки проведения	15.02.2021 - 19.02.2021	менеджер компетенции	
Место проведения	Республика адыгея	D1 Физическая культура, спорт и фитнес	
<b>НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>	D1 Физическая культура, спорт и фитнес	фитнес	
Главный эксперт	Перепеченова Е.Ю.	С.А. Зиборова _____	
Заместитель Главного эксперта	Казакова Н.Ф.	"__"__ 2021г.	
Технический эксперт			
Эксперт по CIS	Перепеченова Е.Ю.		
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	11		
Количество конкурсантов (команд)	7		
Количество рабочих мест	7		
Общая площадь застройки компетенции			

С.А. Зиборова С.А.

### РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стационарный компьютер	допускается использование моноблоков	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
3	USB-флешка	min объем 32 Gb	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
5	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
6	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
8	Программное обеспечение SMART Notebook 18	ПО для разработки интерактивных уроков	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
9	Программное обеспечение Windows Movie Maker	ПО для обработки и монтажа видео	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
10	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro	ПО для обработки и монтажа видео	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, E
11	Гарнитура для выступления (микрофон)	Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батареи и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squelch XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма.	шт	2 (на всех участников)	2	Модуль А, В, С, D, E

12	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "Восклицательного знака"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
13	Сигнальные карточки (штрафных санкций)	Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 50 м	шт	1	3	Модуль А, В, С, D, Е
2	Двусторонний скотч	от 12 мм x 10 м до 50 мм x 10 м	шт	1	3	Модуль А, В, С, D, Е
3	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15х15мм до 50х50мм	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
7	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
8	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70х70х100 мм	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
11	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
14	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
15	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
16	Папка скоросшиватель	материал: пластик, размер: А4	шт	1	7	
17	Файлы (прозрачные)	формат: А4, плотность изделия: 40 мкм, фактура: рифленая/гладкая, вместимость: 50, цвет: прозрачный, количество в упаковке: 100 шт.	шт	25 шт (на одного участника)	175	
МЕБЕЛЬ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					МЕБЕЛЬ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный регулируемый, 700×1200×500 мм	шт	1	7	Модуль А, В, С, D, Е
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт	2	10	Модуль А, В, С, D, Е
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-	0	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)				Комментарий	
1						
2	Электричество на каждом посту участника (220 V)					

# ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

## ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Метла	полипропиленовая	шт	1	1	
2		пластиковый	шт	1	1	
3						
3.1.		короткофокусный	шт	1	1	Модуль А, D, E
3.2.	Интерактивная доска	с лотком или с интерактивным лотком	шт	1	1	Модуль А, D, E
3.3.	Ноутбук к интерактивной доске	допускается использование моноблоков	шт	1	1	Модуль А, D, E
3.4.		инструмент для письма	шт	1	1	Модуль А, D, E
3.5.	Стерка для интерактивной доски	материал: пластик со специальным покрытием	шт	1	1	Модуль А, D, E
3.6.	Микшер + колонка (2 шт)	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит. и компресс., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт	1	1	Модуль А, B, C, D, E
4	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1	1	Модуль А, B, C, D, E
5		проводная	шт	2	2	Модуль А, B, C, D, E
6	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт	5	5	Модуль А, B, C, D, E
7		h = 24 см	шт	10	10	Модуль А, B, C, D, E
8	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт	12	12	Модуль А, B, C, D, E
9	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт	14	14	Модуль А, B, C, D, E
10		1м * 2м * 0,1м	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
11		d = 7", вес - 500 г.	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
12	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
13	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
14	Манишка синяя		шт	3	3	Модуль А, B, C, D, E
15	Манишка красная		шт	3	3	Модуль А, B, C, D, E
16		диаметр - 90 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
17		100 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
18		до 3 м (275 см)	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
19		размер: 180 x 60 x 0,6 см.	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
20		4 м	шт	2	2	Модуль А, B, C, D, E
21	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт	14	14	Модуль А, B, C, D, E
22		(1 кг) литые, неразборные	шт	14	14	Модуль А, B, C, D, E
23	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 x 38.5 x 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
24		до 75 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
25	Пипидастры	пластиковая ручка, длина помпона от 20 см до 50 см	шт	14	14	Модуль А, B, C, D, E
26		d = 38 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
27		размер 14*33	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
28		d = 10 - 12 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
29		6 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
30	Ремни для йоги	размеры: 180(175)*3,8 см	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
31	Блоки для йоги	габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 x 15 x 7,8 (23 x 12 x 8)	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
32	Болстеры	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
33		1 кг	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E
34		2 кг	шт	7	7	Модуль А, B, C, D, E

35	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт	7	7	Модуль А, В, С, D, E
36	Барьер	Плавная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм	шт	5	5	Модуль А, В, С, D, E
37	Эстафетные палочки	палочки эстафетные изготовлены из алюминиевой трубы или пластиковой; размеры: длина - 310 мм, диаметр 300-350 мм	шт	6	6	Модуль А, В, С, D, E
38	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E
39	Умные браслеты	дисплей: монохромный OLED с сенсорным переключением, антибликовый герметичность и класс защиты: IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды) ремешок: гипоаллергенный ремешок с регулировкой длины аккумулятор литий-полимерный, встроенный: 3,7В*100мА техническая поддержка в России: есть часы, дата: есть	шт	18	18	Модуль А, В, С, D, E
40	Планшет	платформа: Android, размер экрана: 10.1"-10.8", разрешение экрана: 1920x1200, количество ядер процессора: 8, размер оперативной памяти: 4 ГБ, размер встроенной памяти: 64 ГБ, слот для карты памяти: да, 4G LTE: да, 3G: да, GPS: да, клавиатура: нет, разрешение основной камеры: 8 Мпикс	шт	3	3	Модуль А
53	Принтер черно-белый	Принтер струйный или лазерный черно-белый	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
54	Кудер + пластиковые стаканы	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
55	Огнетушитель	Порошковый	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
56	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
57	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
58	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
59	Штанга разборная для аэробики в комплекте: * 2 x 5 кг диски * 2 x 2,5 кг диски * 2 x 1,25 кг, 2 замка * 1 стальной гриф с резиновым покрытием	Гриф имеет полиуретановое покрытие, а свободные веса покрыты мягкой и износостойкой резиной. Нагрузку изменять легко и просто - это делается с помощью удобных замков, которые надежно держат весовые диски на грифе. В комплекте идут весовые диски 2x5 кг, 2x2.5 кг и 2x1.25 кг и замки. Общий вес штанги 20 кг.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
60	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162x78x136 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
61	Сетка для переноски и хранения мячей	Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный цветной	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	уп	5	5	Модуль А, В, С, D, E
МЕБЕЛЬ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стеллажи	полочный 1800x1500x500, 4 полки	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						



№	Требование (описание)	Комментарий
1	Wi-Fi или проводной интернет	
2	Дверь с замком	
3	Электричество	

## Место главного эксперта

### ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Принтер черно-белый	Лазерный, черно-белый	шт	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	1	1	
3	Компьютер		шт	1	1	
4	Подставка для документов	Пластиковая	шт	2	2	

### МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный регулируемый, 700×1200×500 мм	шт	1	1	
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт	1	1	

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	

## КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ

### ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1	1	

### МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный регулируемый, 700×1200×500 мм	шт	4	4	
2	Стул	Стул ученический регулируемый, 840×380×420 мм	шт	1 на каждого участника	5	
3	Вешалка	Настенная	шт	1	1	

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	-

## СКЛАД

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-		
МЕБЕЛЬ						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-		
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ СКЛАДА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)				Комментарий	
1	не предусмотрено					

КАНЦЕЛЯРИЯ НА КОМПЕТЕНЦИЮ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ И ЭКСПЕРТОВ)						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Бумага для записей (блокнот)	Формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	по кол-ву экспертов и участников	участники - блокноты (7), эксперты - бумага	
2	Ручка	Неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	по кол-ву экспертов и участников	20	
3	Ножницы	Допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1	1	
4	Линейка	Материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт	1	1	
5	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт	1	1	
6	Антистеплер	Для скоб № 10 и № 24/6	шт	1	1	
7	Корзина для бумаги	Объем от 9 до 16 л, материал пластик или метал	шт	1	1	
8	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	уп	4	4	
9	Папка с зажимом	Формат А 4	шт	по кол-ву экспертов	12	
10	Папка скоросшиватель	Папка формата А 4	шт	по кол-ву участников	7	
11	Ластик	Мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1	1	

"ТУЛБОКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК/КОМАНДА (если применимо)						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, Е

2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой		шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
4	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, АМ/РМ индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 х 63 х 18 мм	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
5	Свисток	Материал: пластик или металл с шнурком	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
6	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
7	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E
8	Антибактериальные салфетки, упаковка 50 шт.	одноразовые влажные салфетки с антибактериальными и противовирусными свойствами	уп	1	1	Модуль А, В, С, D, E
9	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт	1	1	Модуль В, E
10	Евроконверт	Конверт европейского стандарта E65. Размер 220*110 мм	шт.	10	10	Модуль А, В, С, D, E
11	Контейнер для хранения материалов	Размер 30 см * 27 см * 15 см	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, E

Глав. Эксперт Перепеченова Е.Ю.



(ФИО)

(подпись)  
(дата)





Тех. эксперт

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



(ФИО)

(подпись)  
(дата)

