



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ГБПОУ РА «МПТ»

В.Х. Делок

2021 г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Адыгея
«Майкопский политехнический техникум»

ПРОЕКТ

ГБПОУ РА «Майкопского политехнического техникума»

на тему «Бассейн – как здоровьесберегающий инструмент! »»

Проект разработали:

Дынько Иван Иванович
студент группы 65 П,

Кураторы:

Харламова Ольга Александровна, педагог-психолог
Алентьева Марина Николаевна, преподаватель спец. дисциплин

2021 г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Республики Адыгея
«Майкопский политехнический техникум»

ПРОЕКТ

Тип проекта:

- групповой;
- творческий, социально-исследовательский.

Предполагаемый продукт проекта: - презентация;
- модель бассейна;
- смета бассейна.

Тема проекта: «Бассейн – как здоровьесберегающий инструмент! »

Цель проекта: Доказать реальную пользу и ценность от строительства бассейна в станице Ханской для здоровья сбережения, продолжительности жизни и улучшения досуговой деятельности станичников .

Задачи проекта:

Изучить и проанализировать статистику, литературу по теме проекта;
Осуществить встречи, социальный опрос, мониторинг. Изучение актуальность проекта;

В результате исследования и анализа выявить, как жители станицы Ханской относятся к идее строительства бассейна и в чём его польза;

Выяснить, что препятствует осуществлению идеи, какие существуют проблемы;

Решить задачи занятости студентов, учащихся в урочное и в неурочное время;
Организовать досуговую деятельность у пожилого населения жителей станицы Ханской и осуществить ее шаговую доступность.

План работы

1 Подготовительный

1) выбор темы, цели, задачи. актуализация темы, обсуждение плана.

2 Основной этап

1) поиск информации (библиотека, интернет, администрация ст. Ханской, поликлиника ст. Ханской)

2) встречи :

-директор ГБПОУ РА «Майкопский политехнический техникум»

-представитель администрации ст.Ханской;

- атаман ханского хуторского казачества;

- родительский комитет МБОУ «СШ №25», МБОУ «СШ 23 имени А.П. Антонова», МБОУ «НШ № 26»

- детские сады ст. Ханской.

3) анкетирование, опрос

-студенты ГБПОУ РА «МПТ»

-жители станицы разных возрастов.

- 4) выпуск слайдовой презентации
- 5) смета проекта
- 6) создание модели (эскиза) будущего бассейна, утверждение места расположения.

3 Подведение итогов

защита проекта

Срок реализации проекта: долгосрочный

Актуальность проблемы

Выбор темы нашего проекта неслучаен. Мы очень любим свою малую Родину. Казачья станица Ханская, с населением 11679 чел (2021 г) географически расположена между двумя городами: городом Майкопом и городом Белореченск, где находится большое количество спортивных объектов. Активные станичники стараются посещать объекты культуры и спорта. Мы знаем, что в это непростое время, многое делается для сохранения здоровья и сбережения у населения. Но мы также можем утверждать, что к сожалению из-за определённых социальных и экономических трудностей не все желающие станичники могут посещать такие объекты по нескольким причинам. Одна из самых основных это финансовая и транспортная. В станице Ханской есть культурные объекты: дом культуры, музыкальная школа. Но нет такого значимого объекта, как спортивно-оздоровительный комплекс. Поэтому в качестве решения проблем альтернативой может стать – строительство бассейна.

Знаем, что бассейн - это социально-значимый объект. Строительство бассейна при техникуме трудно переоценить - это выполнение учебного плана, дополнительная возможность для студентов заниматься различными видами водного спорта, создание новых рабочих мест.

А при росте популярности здорового образа жизни и ежегодного увеличения населения станицы, он просто необходим. Строительство бассейна помогло бы решить многие проблемы:

- бассейн станет культурным центром отдыха ;
- пропаганда здорового образа жизни для жителей станицы;
- бассейн будет использоваться с пользой для здоровья и укрепления семейных ценностей;

Считаем наш проект социально значимым, так как в ходе исследования и анализа постараемся доказать, что бассейн в станице Ханской при ГБПОУ РА Майкопский политехнический техникум» ВАЖЕН.

Поэтому, планируя работу над проектом, мы выдвинули следующую гипотезу

Гипотеза: считаем, что бассейн – один из источников вдохновения жителей на отдых и укрепление здоровья.

Мы надеемся, что нас услышат и, в скором будущем, наша идея воплотится в жизнь.

Механизм реализации проекта .

1. На первый этап выбор темы.

2. Обсудив её актуальность, наметили цели и задачи, определили фронт работы. Затем мы распределили обязанности и работали по своим индивидуальным заданиям. Мы начали искать информацию в интернете, из книг в библиотеке. Собрав материал, мы подготовили презентацию. Далее мы провели встречи-опросы жителей села.

Самое первое, что мы сделали, это то, что провели встречу с директором ГБПОУ РА «МПТ» Делок Вячеславом Хазретовичем. Мы рассказали директору о том, что наличие бассейна позволило бы расширить поле действия в плане занятости студентов, как в урочное, так и во внеурочное время. Бассейн позволил бы проводить различные соревнования по плаванию, появились новые спортивные секции, кружки. Занятия плаванием могли бы охватить большую часть населения, начиная с детского сада и до пенсионного возраста.

Из беседы выяснилось следующее. Наличие любого, тем более нового спортивного объекта в станице способствует стимулированию привычки здорового образа жизни. Ввод нового объекта- плавательного бассейна увеличил бы число рабочих мест. Появилось бы примерно 9-10 рабочих мест: 2 тренера, 2 спасателя, сантехник, хоз. работник, 2 техперсонал и др. В тоже время Вячеслав Хазретович, разъяснил, что затраты на строительство бассейна очень велики- примерно 180-200 млн. рублей, и станица, и даже небольшой город с населением меньше 150 тыс. человек не смогут давать прибыль и окупить эти затраты.

Составили опросник, опросили студентов, соседей, знакомых, родственников. Среди них молодёжь, молодые семейные пары, люди среднего и пожилого возраста. Обработав результаты опроса выяснилось следующее:

100- % опрошенных -хотели бы чтобы в ст. Ханской построили бассейн;

92,3-% посещали бы секцию по плаванию;

96,2 -% посещали бы бассейн в свободное от работы время;

73,1 - % отдали бы предпочтение плаванию вместо интернета и телевидения.

Кроме того, мы посетили спорт комплекс Аштен. Это позволило нам создать свою модель (эскиз) бассейна в ст. Ханской.

В ходе исследования были интересные предложения по определению места строительства будущего бассейна. Среди них:

Основным результатом нашей работы мы считаем :

1 Результаты исследования, которые подтвердили нашу гипотезу о том, что бассейн – один из источников вдохновения на отдых и укрепление здоровья

2. Создание продукта-модели (эскиза) бассейна, представление о том, как будет выглядеть наш бассейн.
3. Работая над проектом, мы узнали много интересного из истории бассейнов
4. Мы получили удовольствие от общения с интересными людьми

Считаем, что поставленные нами задачи выполнены. Нам удалось показать, что идея строительства в ст. Ханской вполне возможна, необходимо лишь решить определённые финансовые и хозяйственные трудности.

Надеемся, что наша мечта и наш проект воплотится в жизнь!

Список литературы

1. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Сан ПиН 2.1.2.1188 - 03.
2. Викулов А.Д. Плавание. - М.: ВЛАДОС - ПФССС, 2003.

Интернет ресурсы

[история-вешей.рф>konstruktsii/basseyn.html](http://история-вешей.рф/konstruktsii/basseyn.html)
ipool.com.ua>stati-i...vozniknoveniya-bassejnov.html
mako.ru>index.php?show_aux_page=269

Приложение 1

Расчет финансовых затрат на проектную деятельность
 Примерная смета на строительство бассейна

		Д	Ш	Г		
Размеры бассейна		8,00	3,00	1,50		
Внутренняя площадь чаши (м. кв.)		57,00	Объем (м. куб.)		36,00	
Зеркало воды (м. кв.)		24,00	Периметр (м.)		22,00	
№	Наименование	Ед.	Кол-во	Цена (Евро)	Сумма (Евро)	Фото

Дезинфекция							
1	Ультрафиолетовая установка UV-C 15000 (VanErg, Голландия)	шт.	1	354,00	354,00		
2	Комплект хим. реагентов	компл.	1	250,00	250,00		
3	Станция дозации Cl/pH/Rx Управление фильтрацией и подогревом («Акон», Россия)	компл.	1	1250,00	1250,00		
Итого:					1	854,00	€
Фильтрация							
4	Песковой фильтр IML Д.450 в комплекте с многоходовым вентилем (IML, Испания)	компл.	1	550,00	550,00		
5	Насос America 8 куб. м/ч, (IML, Испания)	шт.	1	330,00	330,00		

6	Кварцевый песок (мешок 25 кг.)	шт.	3	6,00	18,00	
Итого:					898,00 €	
Подогрев воды						
7	Теплообменник (20 kW) Bowman (Великобритания)	шт.	1	410,00	410,00	
8	Термодатчик	шт.	1	150,00	150,00	
9	Электромагнитный клапан	шт.	1	115,00	115,00	
10	Циркуляционный насос	шт.	1	183,00	183,00	
11	Муфта разборная с наружной резьбой 50x1 1/2"(ПВХ/латунь)	шт.	2	60,00	120,00	
12	Комплект обвязки теплообменника	компл.	1	100,00	100,00	

Итого:					1 078,00 €	
Освещение (с белыми светодиодами, под мозаику)						
1 3	Светильник светодиодный Standart (IML, Испания)	шт.	2	260,00	520,00	
1 4	Распаечная коробка (пластик)	шт.	2	20,00	40,00	
1 5	Шланг гофрированный с подключением к прожектору	шт.	2	5,50	11,00	
1 6	Трансформатор тороидальный 130 Вт	шт.	1	110,00	110,00	
Итого:					681,00 €	
Закладные элементы (пластик) мозаика						
1 7	Скиммер для бассейнов	шт.	2	130,00	260,00	

1 8	Донный слив	шт.	1	40,00	40,00
1 9	Регулятор уровня воды	шт.	1	71,00	71,00
2 0	Форсунка возврата воды стеновая	шт.	4	12,00	48,00
Итого:					419,00 €
Дополнительное оборудование					
2 0	Лестница, 4 ступени (с закладными в сборе) Kripsol, Испания	шт.	1	265,00	265,00
2 1	Пылесос ручной (в комплекте: шланг, штанга, насадка, переходник) IML, Испания)	шт.	1	105,00	105,00
Итого:					370,00 €
Противоток					

2 2	Противоток 75 куб. м/ч, в комплекте с лицевой панелью («Акватехника», Россия), закладной частью, панелью управления и насосом (IML, Испания)	шт.	1	2400,0 0	2 400,00
2 3	Комплект обвязки противотока	компл.	1	150,00	150,00
Итого:					2 550,00 €
Трубопроводная арматура					
2 4	Комплект трубопроводной и запорно-регулирующей арматуры	компл.	1	1000,0 0	1 000,00
2 5	Электротехническое оборудование	компл.	1	550,00	550,00
Итого:					1 550,00 €

Всего по оборудованию:					9 400,00 €	
Монтаж оборудования						
2 6	Монтаж оборудования, пусконаладочные работы				140 000,00	
2 7	Заливка закладных элементов безусадочным раствором	шт.	11	1850,0 0	20 350,00	
2 8	Транспортные и накладные расходы				42 000,00	
Итого:					202 350,00 р.	
1.Общестроительные работы						
№	Наименование	Ед.	Кол -во	Цена (руб.)	Сумма (руб.)	
Материал						
1	Арматура 12 мм	т.	2,4	32 500,00	78 000,00	

2	Арматура 6 мм	т.	0,2	38 000,00	7 600,00
3	Бетон м4000 В30	куб. м	18	4 950,00	89 100,00
4	Пиломатериалы	куб. м	6	8 900,00	53 400,00
5	Фанера 18 мм	кв. м	110	765,00	84 150,00
6	Расходные материалы (гвозди, электроды, диски, буры, саморезы, вязальная проволока и др.)	компл.	1	75 000,00	75 000,00
Итого стоимость строительных материалов составляет					387 250,00 руб.
Работы					
7	Устройство основания под бассейн	кв. м	27	850,00	22 950,00
8	Устройство опалубочной конструкции стен бассейна	кв. м	130	500,00	65 000,00

9	Армирование дна чаши бассейна	п. м	1600	50,00	80 000,00
10	Армирование стен бассейна	п. м	1460	50,00	73 000,00
11	Бетонирование дна чаши бассейна	куб. м	8	3 550,00	28 400,00
12	Бетонирование стен бассейна	куб. м	9	3 550,00	31 950,00
13	Демонтаж опалубки	компл.	1	16 000,00	16 000,00
Итого стоимость строительных работ составляет					317 300,00 руб.
Всего:					704 550,00 руб.
Расходы					
14	Транспортные и накладные расходы (разгрузка и т. п.)				68 000,00
15	Работа бетононасоса	смена	2	18 500,00	37 000,00
Итого:					105 000,00 руб.

Отделка бассейна

2.Выравнивание чаши

№	Наименование	Ед.	Кол -во	Цена (руб)	Сумма (руб)
Материал					
1 6	Монтажная смесь (мешок 50 кг) M150	шт.	65	160,00	10 400,00
1 7	Монтажная смесь (мешок 50 кг) M300	шт.	45	185,00	8 325,00
1 8	Анкерная смесь (мешок 50 кг) НЦ	шт.	10	995,00	9 950,00
1 9	Праймер ФИКС (канистра 5 л)	шт.	3	1 373,00	4 119,00
2 0	«Идрокол», адгезионный материал (25кг)	шт.	3	8 485,00	25 455,00
2 1	Расходный материал (фанера,	компл.	1	9 500,00	9 500,00

	маяки, дюбель-гвозди и т. д.)				
Итого стоимость строительных материалов составляет					67 749,00 руб.
Работы					
2 2	Выравнивание внутренней поверхности чаши	кв. м	57	860,00	49 020,00
2 3	Выравнивание бортов бассейна	п. м	22	860,00	18 920,00
Итого стоимость строительных работ составляет					67 940,00 руб.
Всего:					135 689,00 руб.
3. Гидроизоляция ж/б чаши бассейна					
№	Наименование	Ед.	Кол-во	Цена (руб)	Сумма (руб)
Материал					
2 4	Гидроизоляционный состав «Литокол»	шт.	7	5 320,00	37 240,00

	двухкомпонентный (комплект)				
2 5	Сетка стеклотканевая щелочестойкая 5x5	кв. м	70	78,20	5 474,00
2 6	Расходный материал	комплек т	1	5 800,00	5 800,00
Итого стоимость строительных материалов составляет					48 514,00 руб.
Работы					
2 7	Гидроизоляция внутренней поверхности чаши бассейна в два слоя с учетом монтажа стеклотканевой армирующей сетки	кв. м	68	850,00	57 800,00
2 8	Гидроизоляция закладных элементов	шт.	10	550,00	5 500,00
2 9	Гидроиспытания чаши бассейна				15 000,00
Итого стоимость строительных работ составляет					78 300,00 руб.

Всего:					126 814,00 руб.
4.Отделка чаши на выбор Заказчика					
№	Наименование	Ед.	Кол -во	Цена (руб)	Сумма (руб)
Материал					
3 0	Клей К-55 «Литокол» (сухая смесь клеевая)	шт.	5	750,00	3 750,00
3 1	Латекскол (канистра 20л)	шт.	2	4950,0 0	9 900,00
3 2	Литохром Starlike — затирка эпоксидная для швов (белая, ведро 5 кг)	шт.	28	3 973,00	111 244,00
3 3	Вспомогательный материал (губки, средство для удаления затирочной смеси и т. д.)	комплек т	1	26 500,00	26 500,00
Итого стоимость строительных материалов составляет					151 394,00 руб.

Работы					
3 4	Отделка чаши бассейна мозаикой	кв. м	57,0	1 750,00	99 750,00
3 5	Отделка бортов бассейна	п. м	22,0	1 750,00	38 500,00
Итого стоимость строительных работ составляет					138 250,00 руб.
Всего:					289 644,00 руб.
Всего материалов и работ на сумму:					1 564 047,00 руб.
Всего по оборудованию:					642 866,00 руб.
Курс 1 евро на 10.10.17 составляет 68.39 руб.					
Итого по спецификации:					2 206 913,00 руб.

Приложение 2
(анкета для опроса студентов)

- 1 Умеешь ли ты плавать?_(да/нет) _____
- 2 Где тебе больше нравится плавать в бассейне или в природном водоёме?
(подчеркни)
- 3 Хотел бы ты, чтобы в станице Ханской построили бассейн? (да/нет)
- 4 Посещал бы ты секцию по плаванию? (да/нет)
- 5 Как ты думаешь вы всей семьёй посещали бы бассейн?

6 Что бы ты поставил на первое место поход в бассейн или интересная компьютерная игра? (подчеркни)

7 Как ты думаешь плавание в бассейне помогло бы тебе укрепить своё здоровье? (да/нет)

Приложение 3

(анкета для опроса взрослого населения)

1 Умеете ли Вы плавать? (да/нет)

2 Где Вам больше нравится плавать в бассейне или в природном водоёме? (нужное подчеркните)

3 Хотели бы Вы, чтобы в станице Ханской построили бассейн?(да /нет)

4 Посещал бы Вы секцию по плаванию? (да/нет)

5 Как Вы думаете вы всей семьёй посещали бы бассейн?(да/нет)

6 Что бы Вы поставили на первое место поход в бассейн или общение в Интернете, просмотр телевизора? (нужное подчеркните)

7 Как Вы думаете плавание в бассейне помогло бы Вам укрепить своё здоровье? Избавиться от вредных привычек? Поддержать хорошую физическую форму и душевное равновесие? Не поможет? (нужное подчеркните)