Профориентация в школе: советы и рекомендации.

Школьникам приходится выбирать, кем они хотят стать, уже на пороге выпуска. А значит, нужно заранее узнать, какие есть склонности и интересы. Только так не придётся осваивать нелюбимую профессию. И поможет в этом профориентация.

**Что такое профориентация и зачем она школьникам.**

**Профориентация —** это комплекс мероприятий, который позволяет выявить склонности, интересы и таланты к разным профессиям. Иными словами, помощь в выборе будущей работы.

**Профориентация —** важнейшая часть образовательной программы школьников. Она включает несколько видов мероприятий, которые зависят от того, какая организация ею занимается. Обычно это:

* тесты: тест Климова, тест Голланда и т. д.;
* профессиональная окраска школьных предметов: физики, химии, биологии, математики и т. д.;
* индивидуальные консультации со специалистом по профориентации;
* знакомство с разными профессиями и практика;
* работа с психологом и др.

Всё это помогает школьнику понять, что ему интересно, к чему он склонен уже сейчас и какие навыки нужно развивать дальше. В будущем это облегчит ему выбор направления в вузе. А ещё — повысит шансы освоить профессию по душе, которая подарит и удовольствие, и высокую зарплату, и достойное место в обществе.

**А если всё-таки не выйдет?**

Если, выбрав специальность, позже человек поймёт, что ошибся, ещё не всё потеряно. Студент может перевестись, а работающий человек — сменить профессию. Неверный выбор — это не приговор, а учиться не поздно в любом возрасте!

**Профориентация и закон.**

То, как сейчас проходит профориентация в школах, регулирует Письмо Минпросвещения России от 03.04.2023 № ДГ-617/05. В нём описана единая профориентационная модель для всех государственных учебных заведений: цели задачи, порядок мероприятий и рекомендации. Подробнее о ней — дальше.

**Также есть документы, которые дополняют нормативно-правовую основу для профориентации школьников. Это:**

* Перечень поручений Президента РФ по итогам заседания Президиума Государственного Совета РФ от 25 августа 2021 г. (утвержден 24.09.2021);
* Методические рекомендации по организации и проведению оценки механизмов управления качеством образования в субъектах РФ;
* Критерии оценки механизмов управления качеством образования органов местного самоуправления муниципальных районов, городских и муниципальных округов и иных органов, реализующих данные полномочия и др.
* При этом модель профориентации от Минпросвещения лишь задаёт рамки, так называемый «профориентационный минимум». У него есть 3 уровня: базовый — от 40 часов, основной — от 60 часов и продвинутый — от 80 часов в год.

Все учебные заведения были обязаны ввести один из них с 1 сентября 2023 года. Но какой именно уровень взять и как его реализовать, школы выбирали самостоятельно, опираясь на рекомендации.

**Где школьник может пройти профориентацию**

**В школе**

Это самый простой и доступный из вариантов. Сегодня профориентацию уже и интегрировали в сами занятия, и представили в виде внеурочной деятельности. За подготовку таких мероприятий для школьников отвечает Министерство просвещения РФ.

Главная государственная инициатива в этой области — проект «Успех каждого ребёнка» в рамках нацпроекта «Образование».Такой проект позволяет всем ребятам с 6 по 11 класс бесплатно пройти школьные профориентационные мероприятия, которые выбрало их учебное заведение. Это могут быть:

* специальные тематические уроки;
* консультации с карьерным специалистом;
* внеучебные мероприятия, связанные с профессиями;
* экскурсии;
* дни открытых дверей и т. д.

**В профориентационном центре**

Также есть специальные центры, которые помогают взрослым людям и подросткам определиться с профессией. Там можно самому выбрать метод диагностики или заказать подбор мероприятий, который подойдёт человеку индивидуально.

**Из плюсов:**

* свобода выбора и разнообразие методик профориентации;
* личный консультант;
* встречи по индивидуальному графику.

При этом за услуги такого центра придётся заплатить.

**На курсах довузовской подготовки**

Многие вузы страны открывают курсы подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. Нередко их частью также становится профориентация. Обычно это дополнительные занятия, где:

* рассказывают о разных направлениях и специальностях;
* проводят профориентационные тесты;
* отвечают на вопросы и т. д.

Реже — индивидуальные консультации. Стоимость такого дополнения может быть уже включена в довузовскую подготовку, но чаще это дополнительная услуга.

Некоторые профориентационные мероприятия в вузах проходят и вне подготовительных курсов. Бывают и платные, и бесплатные, а поучаствовать в них может любой. Однако посетить их когда угодно не получится — такие события проходят по графику. Чаще всего, перед поступлением, т. е. весной и летом.

Советуем следить за новостями вузов вашего города, чтобы не пропустить их.

**Онлайн**

Также профориентационные мероприятия проводят дистанционно. Чаще всего, онлайн-школы. Например, узнать, какая профессия вам подходит, можно в Smart Start. Это бесплатный онлайн-клуб в Skysmart для ребят из 8–11 классов, которые не хотят ошибиться с выбором специальности.

Встречи проходят всё лето. На них школьников ждут:

* тренинги, консультации и общение со специалистами — всё, что нужно для комплексной профориентации;
* разбор профессий с интересными, перспективными и прибыльными вариантами;
* гайд по вузам и их направлениям;
* подбор предметов для сдачи на ЕГЭ, чтобы освоить выбранную специальность в вузе и т. д

**Уроки профориентации в школе: как это работает**

Теперь — подробнее о том, как проходит программа профориентации в школах России. Напоминаем: её ведут по рекомендациям Минпросвещения в рамках проекта «Успех каждого ребёнка».

Для школьной профориентации разработали систему, которая включает несколько направлений. Рассмотрим их в таблице.

|  |
| --- |
| **Направления профориентации в школах** |
| Направление  | Что входит |
| Урочная деятельность | Отдельные тематические занятия и специальные уроки в рамках предметов из школьной программы, связанные с разными профессиями |
| Внеурочная деятельность | Посвящённые профессиям классные часы, фестивали, игры, мастер-классы, консультации и другие школьные мероприятия |
| Воспитательная работа | Лекции, дни открытых дверей в разных компаниях и вузах, экскурсии, выставки, карьерные ярмарки и др. |
| Дополнительное образование | Кружки, секции, клубы и группы в школе, где ребята изучают тонкости разных профессий по интересам и склонностям |
| Профильные классы | Классы, разделённые по направлениям, где ребята знакомятся с профессией и углублённо изучают профильные предметы: предпринимательские, медицинские, лингвистические, информационно-математические и др. |
| Профессиональное обучение | Участие старшеклассников в программах на городских производствах |
| Взаимодействия с родителями | Не менее 2-х родительских собраний, в которых участвуют представители различных профессий |
| «Билет в будущее»: проект по ранней профессиональной ориентации школьников 6−11 классов | Школьники участвуют в профессиональных пробах |

**Кроме того, родителей могут привлекать к профориентации ребят и по-другому:**

* создавать инициативные группы родителей, которые будут сопровождать школьников на выездных мероприятиях;
* проводить с ними индивидуальные беседы о том, как проходит профориентация их ребёнка;
* анкетировать их;
* проводить лекции для тех, кто хочет помочь ребёнку найти своё место в жизни;
* привлекать родителей к помощи во временном трудоустройстве школьников и т. д.

Кроме работы с родителями и учениками, есть ещё третья форма профориентации — организационно-методическая. Она включает то, как учебное заведение будет её адаптировать для себя и проводить. Это:

* подготовка;
* планирование мероприятий;
* создание материалов;
* привлечение специалистов по профориентации;
* контроль её хода.

Средства на всё это школа получает из регионального бюджета. А значит, профориентация бесплатна для всех учеников.

**Какие ещё способы помогут определиться с профессией**

Комплексная профориентация в центре или школе — это хорошо. Но дать школьнику представление о том, какое место он может занять в мире, могут не только они. Предлагаем 4 варианта, где ещё можно найти свою профессию.

**Ярмарки профессий**

Ярмарки профессий для школьников — это городские мероприятия для учеников 8–11 классов и студентов ссузов. На них ребята могут:

* послушать лекции о разных профессиях;
* поучаствовать в групповых консультациях на тему профориентации, трудовых отношений, рынка занятости и планирования карьеры;
* пообщаться с реальными работодателями;
* посетить мастер-классы по разным навыкам;
* ознакомиться с презентациями вузов города и т. д.

Вход на такие мероприятия обычно свободный. Но иногда проводят и платные ярмарки.

**Летняя стажировка**

Если у подростка уже есть несколько вариантов профессии, дело остаётся за практикой. Летом можно найти подработку или стажировку в понравившейся сфере. Причём по закону с 14 лет школьник уже сможет подписать трудовой договор.

* Стажировка даст:
* знакомство с профессией;
* реальный опыт работы;
* возможность пообщаться с коллегами, которые уже давно в профессии;
* опыт взаимодействия с работодателями и т. д.

**Профориентационные онлайн-тесты**

Чтобы пройти тест и расшифровать его, не обязательно идти в специальный центр. Это можно сделать и в интернете. Но здесь важно постараться найти комплексный, основанный на реальной системе. Хороший тест должен дать полную картину склонностей ученика, оценить его увлечения и способности.

Кроме того, тест не просто советует профессии, а даёт конкретные рекомендации, как развить нужные навыки и прийти к ним. А ещё — пройти его можно бесплатно.

**Самоанализ**

Это самый трудный способ. Его суть в том, чтобы школьник самостоятельно проанализировал свои интересы и склонности, а также подобрал варианты профессий.

Скажем сразу: без помощи специалистов это сложно сделать. Лишь те, чьи склонности ярко выражены и находятся примерно в одной области, могут прийти к верным выводам. Но если есть желание, попробуйте метод 7 шагов.

|  |
| --- |
| **Профориентация по методу 7 шагов** |
| Шаг | Пояснение | Пример |
| №1. Запишите места, где вы хотите работать | Здесь важно выбирать не профессию, а именно территорию. Подумайте, куда вам бы хотелось возвращаться 5 дней в неделю и запишите как можно больше вариантов. | Больница, ферма, магазин, банк, школа, парк, дом, ресторан и т. д.  |
| №2. Запишите предметы или материалы, с которыми вы хотите работать  | Это то, что можно потрогать руками? Что-то неосязаемое? Подумайте и напишите конкретные варианты. | Документы, еда, волосы, дерево, растения, человек, компьютер, лекарства и т. д. |
| №3. Запишите действия с предметами, которые вы хотели бы совершать  | Предметы и материалы есть, теперь надо определиться, что вы будете с ними делать. Важно использовать глаголы! | Ухаживать, стричь, готовить, считать, рисовать, мастерить, чинить, покупать и т. д. |
| №4. Скорректируйте список мест  | Попробуйте сочетать записанное в 3-х списках и подбирать к этим идеям реальные профессии. Если сочетание из 2 и 3 списков натолкнут вас на новые мысли, пополните 1 список новыми пунктами. Или вычеркните из них те, что не сочетаются с остальными двумя. |
| №5. Запишите, что вы уже умеете делать  | Задержитесь на этом пункте и постарайтесь наполнить его. Помните: нет бесполезных навыков! | Читать по-английски, мыть посуду, хорошо общаться с детьми, считать деньги, фотографировать и т. д. |
| №6. Пройдите тест на творчество  | Нарисуйте от руки произвольные фигуры и попробуйте «увидеть» в них что-либо, в после — дорисуйте.Тест может быть и любым другим. Главное — понять, легко ли вам с творческой работой. Если тест проходится как по маслу, обратите внимание на творческие специальности. Если нет, попробуйте те, где нужно следовать алгоритму. |
| №7. Просмотрите и проанализируйте данные этого теста  | Теперь у вас есть полезные данные о своих предпочтениях, склонностях и навыках. Сочетайте их, подбирайте профессии и пробуйте свои силы!  |

Это важно!

Помните: этот тест и другие похожие методики — лишь дополнение к профориентации со специалистом. Они не помогут найти ваши скрытые склонности. А значит, не дают полной картины.

**«Билет в будущее»: проект по ранней профессиональной ориентации школьников 6−11 классов**

Проект направлен на развитие навыка осознанного выбора направления своего развития и предоставление рекомендаций по построению индивидуального учебного плана в соответствии с выбранными профессиональными компетенциями.

Участие в Проекте осуществляется за счет государственной субсидии, поэтому является бесплатным для детей и родителей.

Проект «Билет в будущее» включает три этапа:

* Онлайн-тестирование, направленное на профориентацию.
* Погружение в профессию. Реальное выполнение заданий под руководством наставника (не абстрактного,а конкретного – вытачивание детали на учебном станке, приготовление блюда, написание кода).
* Получение индивидуальных рекомендаций (индивидуального плана) и ответов на вопрос, как выстроить свою образовательную траекторию, чтобы достичь успеха, реализоваться в будущем как специалист.

В ГБПОУ РА «Майкопском политехническом техникуме» учащиеся 6-11 классов общеобразовательной организаций Республики Адыгея могут пройти профессиональные пробы в очном формате по следующим компетенциям:

* Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей (Наставник – Столяров А. А.; мастер производственного обучения);
* Каменщик (Наставник – Переверзев М. А., мастер производственного обучения);
* Сварщик (Наставник – Дворников И. Л., мастер производственного обучения)

**Чемпионаты по профессиональному мастерству «Профессионалы»**